



**СРЕДНО УЧИЛИЩЕ "НИКОЛА ВОЙВОДОВ" – ГРАД ВРАЦА**

✉ Враца, ж.к "Дъбника" ☎ 092 62 14 68

e-mail: sou\_n\_voivodov@abv.bg

УТВЪРДИЛ: .....  
Снежанка Каменова  
Директор



**СПОРТЕН КАЛЕНДАР**

**ЗА УЧЕБНАТА 2022-2023 година**

**I-XII кл.**

**ЦЕЛ:**

1. Рационално използване на свободното време на учениците за участие във вътрешноучилищната система на извънкласната физкултурна и спортна дейност в училището.
2. Запазване и популяризиране на спортните традиции в училището.
3. Рационално използване на наличната материално – техническа база, като се търсят възможности за обогатяването ѝ с всички възможни форми и средства.
4. Сутрешна гимнастика-5-6 мин. за тонус.

**ЗАДАЧИ:**

1. Изграждане на здрав, работоспособен и бързо адаптиращ се към различните условия организъм.
2. Подобряване на физическата работоспособност и дееспособност на подрастващите.
3. Изграждане у учениците на съвършени кондиционни и координационни способности.
4. Постигане на физическо съвършенство у учениците, което е основно средство за здравословен начин на живот.

## ДЕЙНОСТИ:

1. Изготвяне на графиците за извънкласната дейност, спортен календар за участие във вътрешноучилищните състезания по видове спорт, пол и възраст.
2. Изготвяне на програма за провеждане на турнира за купа патронен празник на училището с активно участие на ученическия парламент по спортовете: баскетбол, волейбол, футбол, народна топка, топка над въже, хандбал, бадминтон.
3. Изготвяне на графици и програми .

№	ВИД ПРОЯВА	ВРЕ МЕ	ВЪЗРАСТ	МЯСТО	ОТГОВОРНИК
1.	Поход Речка	X	III – XII кл.	По маршрут	Г. Георгиев С. Къчовски П. Спасова Йордан Иванов
2.	Участие на начален курс в ОСК	IX-V	I-IV	По място	Петя Спасова
	Вътрешно п-во по бадминтон.	X-III	II – XII кл.	Спортна зала	Г. Георгиев П.Спасова
3.	Вътрешно п-во по волейбол.	X-III	II – XII кл.	Спортна зала	С. Къчовски
4.	Вътрешно първенство по футбол.	X-III	II – XII кл.	Спортно игрище	С. Къчовски П.Спасова
5.	Вътрешно п-во по хандбал.	X-III	II – XII кл.	Спортно игрище	Г. Георгиев
6.	Вътрешно п-во по лека атлетика.	X-III	II – XII кл.	Спортни площадки	Г. Георгиев
7.	Волейболна среща между ученици.	XII-V	II – XII кл.	Спортна зала	Г. Георгиев С. Къчовски
8.	Новогодишно спортно състезание по тенис	XII	II – XII кл.	Спортна зала	Г. Георгиев С. Къчовски
9.	Вътрешно п-во по народна топка	X-V	II – XII кл.	Спортно игрище	Г. Георгиев С. Къчовски
10.	Състезателни щафетни игри.	X-IV	II– XII кл.	Спортна зала	Г. Георгиев С. Къчовски
11.	Спортно състезание – зимен празник	II	II – XII кл.	Учителски колонии	Г. Георгиев С. Къчовски

12.	Пролетен спортен празник	IV-V	V – XII кл.	хижа Леденика	Г. Георгиев С. Къчовски
13.	Участие в ученически, областни, регионални и републикански п-ва.	X-VI	V – XII кл.	По график	Г. Георгиев С. Къчовски П. Спасова

Резолюция: Графикът може да бъде променен, в зависимост от епидемиологичната обстановка. Спортният календар е съобразен с изискванията на МФВС.

**ИЗГОТВИЛ : ст. учител по ФВС Г. Георгиев**