



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ "НИКОЛА ВОЙВОДОВ" - ГРАД ВРАЦА
✉ Враца, ж.к. "Дъбника" ☎ 092 62 14 68

ПРАВИЛА ЗА ПРЕВЕНЦИЯ НА ТОРМОЗА И НАСИЛИЕТО В УЧИЛИЩЕ

Учениците на СУ "Никола Войводов"- Враца приемат следните правила:

1. Уважаваме институцията, която ни дава образование, и спазваме правилника за дейността ѝ.
2. Взаимното уважение е в основата на нашите отношения.
3. Държим на хигиената и реда в класната стая и училището.
4. Готови сме да помогнем, когато е нужно.
5. Всеки човек е ценен и уникален. Проявяваме толерантност и разбиране към различните от нас.
6. Стараем се да сме учтиви. Умеем да се извиняваме и да прощаваме.
7. Отнасяме се с другите така, както искаме да се отнасят към нас.
8. Шеги и закачки правим в рамките на добрия тон и при пълна убеденост, че няма да уроним достойнството на някого.
9. Ние сме носители на добро възпитание и като такива избягваме да отправяме лични нападки, оскърбителни думи, жестове и заплахи против когото и да било; да имаме непристойно поведение.
10. Не публикуваме и не коментираме снимки, видео, текстове, отнасящи се до личния живот на други, които могат да доведат до уронване на достойнството му.
11. Изслушваме търпеливо другите, дори и когато не сме съгласни с тях, без да подценяваме или осъждаме тяхното мнение и идеи.

12. Ние имаме повишен самоконтрол при воденето на спор и не търпим и не използваме нецензурен език и физическа саморазправа.
13. Знаем, че няма лоши хора, има лоши постъпки.
14. Не прибързваме с отрицателни оценки, въздържаме се да правим неща, които дразнят останалите.
15. Не прибягваме към лична саморазправа, а се обръщаме към учител.
16. Зачитаем и уважаваме личното пространство и достойнство на всеки човек, както и правото му на личен живот.
17. Зачитаем неприкосновеността на чуждата собственост
18. Проявяваме състрадание и съчувствие спрямо проблемите на другите.
19. Трансформираме гнева си по конструктивен начин чрез спорт: удряне на боксова круша, скачане, бягане, фитнес, танци и др.; учим се на техники за овладяване на гнева, чрез ролеви игри.
20. Когато се налага прекъсваме или ограничаваме контактите с лица склонни към насилие и тормоз.
21. Ако станем свидетели на тормоз и насилие в училище, веднага съобщаваме на учител.
22. Разговаряме с родителите си, с приятелите си, учителите за проблемите.
23. Ограничаваме филми и игри с изявена агресия.
24. Гордеем се с добрите дела в класа и училището.
25. Пазим училищната собственост.